

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель дошкольного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./

# МЕНЮ

на 04.08.2026 вторник  
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок

| Код<br>блюда                              | Наименование                                                      | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                                           |                                                                   |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Дети до 3 лет автоном Завтрак             |                                                                   |                        |                  |       |          |                                     |
| КП25074                                   | Каша пшеничная молочная                                           | 165                    | 2,59             | 3,96  | 15,40    | 160,60                              |
| КП25070                                   | Кофейный напиток с молоком (Цикорий)                              | 150                    | 1,80             | 2,48  | 7,65     | 51,75                               |
| КП22200                                   | Бутерброд с сыром (25/10)                                         | 35                     | 5,69             | 3,15  | 15,84    | 107,00                              |
| ИТОГО по приему: Завтрак                  |                                                                   |                        | 10,07            | 9,59  | 38,89    | 319,35                              |
| Дети до 3 лет автоном Завтрак второй      |                                                                   |                        |                  |       |          |                                     |
| КП25080                                   | Кефир 2,5% м.д.ж. с сахаром                                       | 100                    | 2,85             | 3,15  | 8,80     | 75,50                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак второй           |                                                                   |                        | 2,85             | 3,15  | 8,80     | 75,50                               |
| Дети до 3 лет автоном Обед                |                                                                   |                        |                  |       |          |                                     |
| КП25038                                   | Суп картофельный с вермишелью                                     | 150                    | 1,00             | 2,56  | 10,10    | 113,25                              |
| КП25100                                   | Пюре гороховое                                                    | 130                    | 2,76             | 1,60  | 25,09    | 123,07                              |
| ДП26053                                   | Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным                    | 60                     | 1,40             | 4,73  | 4,00     | 115,00                              |
| КП25075                                   | Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)                           | 150                    | 0,15             | 0,08  | 12,90    | 90,00                               |
| ДАВЛ001                                   | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом | 25                     | 2,00             | 0,30  | 9,60     | 59,00                               |
| ДАВЛ002                                   | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый                            | 20                     | 1,62             | 2,80  | 7,07     | 45,60                               |
| ИТОГО по приему: Обед                     |                                                                   |                        | 8,92             | 12,07 | 68,76    | 545,92                              |
| Дети до 3 лет автоном Уплотненный полдник |                                                                   |                        |                  |       |          |                                     |
| КП25216                                   | Сырники из творога с яблочным соусом                              | 90                     | 5,00             | 4,65  | 14,20    | 146,00                              |
| КП25043                                   | Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте               | 150                    | 0,00             | 0,00  | 2,27     | 57,00                               |
| ИТОГО по приему: Уплотненный полдник      |                                                                   |                        | 5,00             | 4,65  | 16,47    | 203,00                              |
| Стоимость питания за день                 |                                                                   | 153.00                 |                  |       |          |                                     |
| Дети с 3 до 7 лет автоном Завтрак         |                                                                   |                        |                  |       |          |                                     |
| КП25074                                   | Каша пшеничная молочная                                           | 165                    | 2,59             | 3,96  | 15,40    | 160,60                              |
| КП25070                                   | Кофейный напиток с молоком (Цикорий)                              | 200                    | 2,40             | 3,30  | 10,20    | 69,00                               |
| КП22200                                   | Бутерброд с сыром (25/10)                                         | 35                     | 5,69             | 3,15  | 15,84    | 107,00                              |
| ИТОГО по приему: Завтрак                  |                                                                   |                        | 10,68            | 10,41 | 41,44    | 336,60                              |
| Дети с 3 до 7 лет автоном Завтрак второй  |                                                                   |                        |                  |       |          |                                     |
| КП25080                                   | Кефир 2,5% м.д.ж. с сахаром                                       | 100                    | 2,85             | 3,15  | 8,80     | 75,50                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак второй           |                                                                   |                        | 2,85             | 3,15  | 8,80     | 75,50                               |
| Дети с 3 до 7 лет автоном Обед            |                                                                   |                        |                  |       |          |                                     |
| КП25038                                   | Суп картофельный с вермишелью                                     | 180                    | 1,20             | 3,07  | 12,12    | 135,90                              |
| КП25100                                   | Пюре гороховое                                                    | 130                    | 2,76             | 1,60  | 25,09    | 123,07                              |
| ДП26054                                   | Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным                    | 70                     | 1,40             | 4,73  | 4,00     | 115,00                              |

|                              |                                                                   |     |      |       |       |        |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----|------|-------|-------|--------|
| КП25075                      | Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)                           | 200 | 0,20 | 0,10  | 17,20 | 120,00 |
| ДАВЛ001                      | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом | 25  | 2,00 | 0,30  | 9,60  | 59,00  |
| ДАВЛ002                      | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый                            | 20  | 1,62 | 2,80  | 7,07  | 45,60  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                   |     | 9,17 | 12,60 | 75,09 | 598,57 |

**Дети с 3 до 7 лет автоном Уплотненный полдник**

|                                             |                                                     |     |      |      |       |        |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| КП25216                                     | Сырники из творога с яблочным соусом                | 90  | 5,00 | 4,65 | 14,20 | 146,00 |
| КП25043                                     | Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте | 180 | 0,00 | 0,00 | 2,72  | 68,40  |
| <b>ИТОГО по приему: Уплотненный полдник</b> |                                                     |     | 5,00 | 4,65 | 16,92 | 214,40 |

|                                  |  |               |  |  |  |  |
|----------------------------------|--|---------------|--|--|--|--|
| <b>Стоимость питания за день</b> |  | <b>160.00</b> |  |  |  |  |
|----------------------------------|--|---------------|--|--|--|--|